

Утверждаю:

Директор МОУ «Медновская СОШ»
Н.И.Васильева



Решение педагогического совета № 7

От «13» марта 2021года

Приказ № 62-од от «19 » марта 2021г

Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников Дмитровского детского сада

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников Дмитровский детский сад (филиал МОУ «Медновская СОШ») (далее по тексту - Положение) разработано на основе Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3), СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно - эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Устава МОУ «Медновская СОШ», годового календарного учебного плана.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. Дмитровский сад (филиал МОУ «Медновская СОШ») работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы .Дмитровский сад (филиал МОУ «Медновская СОШ»): с 07.00. до 19.00. (12 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни.Дмитровский сад (филиал МОУ «Медновская СОШ») не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой.

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки:

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация Режима занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1.Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2.Продолжительность учебного года - 36 учебных недель.

3.3.Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, директором МОУ «Медновская СОШ».

3.4.Образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5.Количество проведения образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность образовательной деятельности не должно превышать 10 мин.
- для детей младшего дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут
- для детей старшего дошкольного возраста не превышает 45 минут и 1,5 часа.

3.6.Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7.Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8.Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.9.Образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 10 - 30 минут в день.

3.10.В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11.Вторая половина дня отводится образовательной деятельности, в группах младшего дошкольного возраста. Она направлена на художественно-эстетическое и физическое развитие...

3.12.Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.13.С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю.

С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни в физкультурном зале.

3.14.Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.15.В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.16.Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.17.Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

4. Ответственность.

4.1. .Дмитровский сад (филиал МОУ «Медновская СОШ») несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. .Дмитровский сад (филиал МОУ «Медновская СОШ») самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МОУ «Медновская СОШ».

5. Документация.

5.1.Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается директором МОУ «Медновская СОШ» и регламентируется расписанием.

5.2.Расписание образовательной деятельности составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается директором МОУ «Медновская СОШ»

5.3.Годовой календарный учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается директором МОУ «Медновская СОШ».